

AHA- American Heart Association: důrazná doporučení zachráncům Covid-19 suspektních a pozitivních pacientů

Doc. MUDr. Jarmila Drábková, CSc.

American Heart Association (AHA) vydala jednoduché, konkrétní a prakticky zaměřené pokyny pro neodkladnou resuscitaci a urgentní kardiiovaskulární péči u pacientů s prokázaným nebo suspektním koronavirem (COVID – 19). Cílem je především zabránit přenosu viru, který vyvolává onemocnění SARS-CoV-2.

Základním, naprosto prioritním požadavkem je v této náročné době **zjednodušit záchranné postupy, aby neztratily účinnost a přitom maximálně uchránili zachránce.**

Postupy jsou zpracovány společně se Světovou zdravotnickou organizací, CDC v USA a souhlasně s požadavky AHA.

Zdravotnická zařízení – nemocnice staví na nutnosti ochranných opatření a ochranného vybavení.

- Postupy, doprovázené **tvorbou aerosolu**, jako je KPR a tracheální intubace, jsou pro zachránce velmi zvýšenými rizikovými momenty. V nemocnici je třeba je provádět v izolovaném, klimatizovaném prostoru a zachraňující tým musí být vybaven ochrannými respiračními prostředky.
- **Počet členů** zasahujícího zdravotnického týmu musí být omezen na naprosto **nezbytné minimum** osob. Po výkonech s možnou tvorbou ulpívajícího aerosolu a infekční tekutiny je třeba prostor vyčistit a vydezinfikovat.
- Pacienty v riziku je třeba již předem umístit v **jednolůžkové izolaci** - v pokoji se zavíratelnými a zavřenými dveřmi a s náležitou klimatizací.
- **Respirátory s vyšší protektivní schopností** mají během postupů s rizikem tvorby aerosolu zásadní přednost před ústenkami, před obličejovými rouškami a běžnými obličejovými maskami.
- Záchranný zdravotnický tým si nasadí **respirátor** (pokud není k dispozici obličejovou masku, ústenku, obličejovou roušku) **před vstupem** do pokoje, boxu, prostoru pacienta.
- Zdravotnické zařízení zajišťuje **řetězové doplňování** ochranných pomůcek a prostředků s umístěním před vstup do prostoru suspektního nebo pozitivního pacienta s COVID - 19.
- Zdravotníci nosí **ochranné respirační pomůcky, prostředky pro ochranu očí, rukavice a pláště.**
- Pokud je ochranných plášťů aktuální nedostatek, soustředí se jejich omezená zásoba naprosto přednostně na prostory s rizikem vzniku infekčního aerosolu, s užíváním sprejů, se vznikem infekčního tekutého odpadu a k pacientům, u nichž je nutná přímá kontaktní ošetrovatelská péče, v níž vede riziko znečištění rukou a oblečení.
- Je-li indikována **tracheální intubace**, provede se velmi pohotově až bleskově za patřičného ochranného vybavení účastných zdravotníků.
- Je třeba se maximálně vyvarovat postupů, které vedou k tvorbě aerosolu, jako je prodýchávání samorozpínacím dýchacím vakem s nasazenou obličejovou maskou;

eliminují se nebulizátory a metody neinvazivní umělé ventilace přerušovaným přetlakem.

- Při vzniku akutní dechové nedostatečnosti, resp. již při varovných známkách selhávání dýchání je indikována časná tracheální intubace. Není vhodné předem zkoušet HFNO - nazální oxygenaci s vysokým příkonem kyslíku nebo systém CPAP s endexpiračním přetlakem; oba totiž ohrožují zvýšenou tvorbou aerosolu.

Specifická doporučení pro Zdravotnickou záchrannou službu

- Osoby, volající na tísňovou linku operačního střediska ZZS mají operátorovi /rce na dotaz sdělit, zda se jedná o pacienta se suspekci nebo průkazem COVID – 19.
- Stejný požadavek platí, je-li pro pacienta požadován sekundární transport.
- Posádky se řídí aktualizovanými směrnici, rozhodnutím nadřízené složky, vedení ZZS a krizového štábu.

Literatura:

BROOKS, Megan. AHA Guidance for CPR, Emergency CV Care Amid COVID-19. *Medscape* [online]. 2020, March 23 [cit. 2020-03-25]. Dostupné z: <https://www.medscape.com/viewarticle/927389>

Klíčová slova: Covid - 19; KPR, ECC - postupy

Key words: Covid - 19; CPR; ECC - guidelines