

COVID – 19 u dětí se poměrně významně liší od dospělých

Doc. MUDr. Jarmila Drábková, CSc.

Případy COVID -19 infekce jsou u dětí poměrně mírné, ale souběžné koinfekce nebo druhotné zánětlivé komplikace jsou u nich v porovnání s dospělými častější, jak o tom vypovídají výsledky dosud nepočtených studií z Wuhanu. Jejich závěry zdůrazňují v diferenciální diagnostice v této věkové kategorii indikaci CT hrudníku/plic v kombinaci s určením patogenu a laboratorních markerů.

Studie 1.

Soubor začlenil 13 hochů a 7 dívek ve věku méně než 1 měsíc do 14 let a 7 měsíců (medián 2 roky+1,5 měsíce). U 13 z nich byl zjištěn přímý kontakt s pozitivním členem rodiny v izolaci.

Soubor hodnotil uvedených 20 dětí různého věkového rozvrstvení, hospitalizovaných v časovém rozmezí 23. ledna až 8. února 2020 s infekcí COVID - 19, potvrzenou z faryngeálních odběrů vzorků. Hlavní klinické známky byly horečka v 60 % a kašel v 65 %. Koinfekce byla zastoupena u 8 dětských pacientů, tj. ve 40 %.

Klinický obraz byl podobný jako u dospělých, průběh byl mírnější a celková prognóza byla příznivější.

U 7 dětí (35 %) byla již anamnesticky přítomno kongenitální nebo získané onemocnění, takže dispozici i k jejich projevům nebylo možno vyloučit.

U 80 % dětí byla zjištěna zvýšená hodnota prokalcitoninu, což u dospělých není běžné; nejčastěji byl varovným markerem bakteriální komorbidity – na souběh je u dětí vždy nutno pomýšlet.

CT obrazy plic byly analogické dospělým – jednostranná nebo bilaterální opacity a obláčkovité konzolidace s lemujícími halo se manifestovaly přibližně u 50 % dětí a lze je považovat za charakteristické pro dětskou populaci.

Celkem 18 dětí bylo po příznivém průběhu propuštěno po 13 dnech z hospitalizace. Dva novorozenci byli dále sledováni při pozitivním testu a přítom negativním CT nálezem; na jejich obrazu a průběhu se mohl podílet i průběh porodu.

Anamnéza musí zahrnout epidemiologické i možné etiologické momenty.

Diferenciální diagnostika vyžaduje vyloučit jiné, aktuální virové pneumonie – virus chřipky, parainfluenzy, přítomnost respiračních syncytiálních virů, adenovir. Odlišit je třeba bakteriální pneumonie, mykoplasmatický původ a chlamydie – u nich je nález na plicích vyznačen podstatně zřetelněji.

Studie 2.

Komplexní diferenciální diagnostika z retrospektivně zpracovaných zdravotnických záznamů prokázala, že ve Wuhanu bylo hospitalizováno v lednu 2020 celkem 366 dětí mladších než 16 let s respiračními infekcemi: chřipka typu A: 6,3 %, typu B: 5,5 %; COVID – 19: 6 %.

Střední věk byl u COVID -19 infekcí v tomto souboru 3 roky (1-7 let) a děti byly v předchozím období zdravé. Jejich základní klinické známky byly vysoká teplota, kašel a zvracení; u pěti z nich byl charakteristický CT nálezn, popř. rtg snímek plic.

Terapie zahrnovala antivirotika, antibiotika a podpůrnou léčbu. Zotavení bylo v průměru po 7,5 dnech (medián) s pásmem 5 – 13 dnů.

Vznik a průběh byly časově zastoupeny již v prvních dnech epidemie. Diagnózu COVID - 19 nebylo možno apriorně vyloučit ani při normální tělesné teplotě, přičemž se jedná o hlavní rozdíl oproti dospělým.

Výskyt je možný i u dětí mladších než jeden rok. Vždy je třeba zvážít v diferenciální diagnostice chřipku A i B typu a syncytiální virus jako vyvolavatele. Hodnota prokalcitoninu může podpořit diagnózu komorbidit – i na ni je třeba se diferenciálně diagnosticky zaměřit.

Literatura:

XIA, Wei, Jianbo SHAO, Yu GUO, Xuehua PENG, Zhen LI a Daoyu HU. Clinical and CT features in pediatric patients with COVID-19 infection: Different points from adults. *Pediatric Pulmonology* [online]. 2020, , 1- 6 [cit. 2020-03-15]. DOI: 10.1002/ppul.24718. ISSN 8755-6863. Dostupné z: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ppul.24718>

LIU, Weiyong, Qi ZHANG, Junbo CHEN, et al. Detection of Covid-19 in Children in Early January 2020 in Wuhan, China. *New England Journal of Medicine*. March 15, 2020. DOI: 10.1056/NEJMc2003717. ISSN 0028-4793. Dostupné také z: <http://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMc2003717>

WORCESTER, Sharon. COVID-19 Characteristics Differ in Children vs Adults. *Medscape* [online]. March 13, 2020 [cit. 2020-03-15]. Dostupné z: <https://www.medscape.com/viewarticle/926805>

Klíčová slova: COVID - 19 v pediatrii

Key words: COVID - 19; Pediatric patients